



DIGESTIVE
HEALTH CENTRE

SUNWAY
MEDICAL CENTRE
Sunway City Kuala Lumpur



ENDOSCOPIC
SLAVE
GASTROPLASTY

GASTROPLASTI LENGAN ENDOSKOPIK (ESG)

Panduan Maklumat Pesakit

SEBELUM ESG

Pemeriksaan Sebelum Bius Umum

Ujian darah, x-ray dada, elektrokardiogram (ECG), dan ekokardiogram (jika perlu) akan dijalankan 2 hari sebelum prosedur.

Ubat-ubatan

Ubat Pengurangan Asid

01

Ubat pengurangan asid hendaklah diambil selama **14 hari sebelum prosedur**.

Ubat ini mengurangkan asid perut. Anda dikehendaki untuk terus mengambil ubat ini selama sekurang-kurangnya **30 hari selepas prosedur**.

Ubat Pencair Darah

02

Ubat pencair darah hendaklah **dihentikan 48 hingga 72 jam** sebelum prosedur.

Sila maklumkan tarikh prosedur kepada pakar kardiologi anda dan dapatkan nasihat mengenai penghentian ubat pencair darah ini.

Agonis Reseptor GLP-1

03

Jika anda mengambil agonis reseptor GLP-1, **mulakan diet cecair berkhasiat sekurang-kurangnya 72 jam** sebelum prosedur. Sila ikuti nasihat pakar diet anda dengan sewajarnya.

Ubat Kencing Manis

04

Sila rujuk pakar endokrinologi anda, kerana ubat kencing manis mungkin perlu dihentikan atau dilaraskan sebelum prosedur.

Diet Sebelum Pembedahan

2 Minggu Sebelum ESG

Sila pastikan anda telah merujuk pakar diet dan memulakan **Diet Kalori Sangat Rendah (VLCD)** sekurang-kurangnya 2 minggu sebelum ESG.

48 Jam Sebelum ESG

- ♦ Ambil cecair berkhasiat sahaja. Sasarkan 1.5 - 2L dalam tempoh 24 jam (minum sedikit demi sedikit tetapi kerap).
- ♦ Contoh cecair yang dibenarkan: air masak, pati buah tanpa gula, susu, teh, kopi, sup kisar, dan minuman pengganti makanan.

12 Jam Sebelum ESG

- ♦ Minum sedikit air masak atau air jernih cair tanpa gula sahaja.
- ♦ Jangan ambil susu, minuman bersusu, atau sup.

4 Jam Sebelum ESG

Berpuasa sepenuhnya. Tiada makanan atau cecair dibenarkan.

CPAP (Tekanan Saluran Udara Positif Berterusan)

Sila bawa mesin CPAP anda ke hospital jika anda menggunakannya.

SELEPAS ESG ANDA

- ✦ Anda akan dipantau di ruang pemulihan.
- ✦ Anda digalakkan untuk bangun dan bergerak dari katil selepas 2 jam.
- ✦ Air masak atau cecair jernih boleh diambil selepas 3–4 jam.
- ✦ Pastikan penghidratan yang baik dengan meminum kira-kira 2L air sehari.

01 Kesan Sampingan Biasa

Gejala gastrousus ringan seperti loya, kekejangan perut, muntah, sembelit, cirit-birit, atau sendawa adalah biasa. Gejala-gejala ini biasanya berlarutan daripada beberapa hari sehingga 60 hari.



02 Ubat-ubatan

Ubat-ubatan Semasa Disaj:

- ✦ **Ubat pengurangan asid:**
ambil secara konsisten untuk sekurang-kurangnya 30 hari.
- ✦ **Ubat antispasmodik / anti-kembung:**
ambil secara konsisten pada minggu pertama, kemudian atas keperluan.
- ✦ **Ubat tahan sakit:**
ambil secara konsisten pada minggu pertama, kemudian atas keperluan.
- ✦ **Ubat anti-loya / muntah dan laksatif:**
ambil atas keperluan.
- ✦ **Suplemen pemakanan:**
multivitamin disyorkan untuk tahun pertama.



Ubat-ubatan yang Mesti Dielakkan:

- ✗ Ubat anti-radang bukan steroid (NSAID)
- ✗ Prokinetik

**Tempoh pengambilan bergantung kepada individu.*

**Sila semak dengan klinik Dr Yong untuk butiran lanjut jika anda tidak pasti. (Kod QR di halaman terakhir)*

03 Diet Selepas Pembedahan

Sila rujuk **Protokol Diet ESG** di bawah. Protokol ini disusun untuk menyokong proses penyembuhan, mencegah komplikasi, dan mengoptimumkan penurunan berat badan jangka panjang selepas ESG.



Protokol Diet
ESG SunMed



04 Gaya Hidup Jangka Panjang

Senaman yang kerap akan meningkatkan hasil selepas ESG. Aktiviti seperti *brisk-walk* atau berenang amat digalakkan.

05 Jadual Janji Temu Susulan

Minggu 0
(Serta-merta
selepas ESG)

Sesi susulan bersama
Pakar Diet dan Dr Yong

Minggu 1
Minggu 5
Minggu 12

Sesi susulan bersama
Pakar Diet dan Dr Yong
(termasuk analisis
komposisi badan)

**Jadual ini berfungsi sebagai panduan umum dan mungkin dilaraskan berdasarkan keperluan klinikal individu.*



Hubungi Kami

Jika anda mempunyai sebarang pertanyaan, sila hubungi talian WhatsApp ESG Dr Yong. Kami akan memberi maklum balas secepat mungkin semasa waktu pejabat.



Klinik Dr Yong Karl King

📍 Bilik 5, Tingkat 1, Menara C (C-1-05)
☎️ **+603-7494 1349** (Waktu Pejabat Sahaja)
+603-7491 9191 (Samb: 21619 / 21020)

Rujukan

- *Endoscopic Sleeve Gastroplasty Patient Information Leaflet* (www.uhcw.nhs.uk)
- *Boston Scientific ESG Clinical Leaflet*

SUNWAY
MEDICAL CENTRE
Sunway City Kuala Lumpur

Sunway Medical Centre Sdn Bhd

199501012653 (341855-X)

No. 5, Jalan Lagoon Selatan,
Bandar Sunway,
47500 Subang Jaya, Selangor,
Malaysia.

☎️ **+603-7491 9191 / 5566 9191**
☎️ **+603-7491 8181**
✉️ **smc@sunway.com.my**

Lawati kami di:



🌐 sunwaymedical.com



Joint Commission
International (USA)



Australian Council on Healthcare
Standards International



Malaysian Society
For Quality in Health



European Society
for Medical Oncology



CERTIFIED TO ISO 9001:2015
CERT. NO. CHS 88828



CERTIFIED TO ISO 9001:2015
CERT. NO. MY-CHS 88828



The Royal College of Physicians of Australia



Accreditation for
Special Hematology Lab



SAKEM 106

